

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ (Курганова Е.Н.)
 15.05.2025



Меню на 15.05.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая молочная жидкая	200	179,56	51,45	46,35	97,08	7
Хлеб пшеничный	40	118,8	3,36	1,14	23,18	1
Масло сливочное	8	59,84	0,05	6,61	0,07	1
Кофейный напиток с молоком	180	123,79	13,2		70,99	5
Итого за завтрак 1	428	481,99	68,06	54,1	191,32	
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	160					13
Итого за завтрак 2	160					
Обед						
Суп вермишелевый на кур.б-не	200	120	3,94	5,08	14,98	11
Котлета куриная	70		15,31	8,57	4,86	4
Пюре картофельное	150	145,33	8,62	10,32	30,37	4
Салат из огурцов и капусты	60					7
Хлеб ржаной	40	85,12	2,13	0,47	19,02	2
Компот из сухофруктов	180	80,35	0,23		19,9	2
Соль	3					
Итого за обед	703	430,8	30,23	24,44	89,13	
Полдник						
Бифидум кефир	150	56,25	3,15	2,81	4,5	6
Булочка домашняя	70	69,2	5,75	8,49	14,22	5
Итого за полдник	220	125,45	8,9	11,3	18,72	
Ужин 1						
Яйцо куриное диетическое вареное вкрутую	40	62,8	5,1	4,6	0,3	3
Суфле из рыбы	100	97,35	5,41	8,77	7,62	25
Овощное рагу	150	153,27	8,8	9,85	2,6	20
Хлеб пшеничный	30	89,1	2,52	0,86	17,38	1
Чай	180	57,73			14,44	1
Итого за ужин 1	500	460,25	21,83	24,07	42,34	
Рекомендованный ужин 2						
Итого день	2011	1498,48	129,03	113,92	341,51	

Исполнитель: старшая медсестра _____ (Полозова О.В.)
 Шеф-повар: _____ (Чижденко Л.В.)