



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ (Курганова Е.Н.)
25.02.2025

Меню на 25.02.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценност ь (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	№ рецептур ы
Завтрак 1						
Каша манная молочная	200	196,98	6,03	6,43	30,76	23
Хлеб пшеничный	30	89,1	2,52	0,86	17,38	1
Масло сливочное	7	52,36	0,04	5,78	0,06	1
Сыр порционный Голландский	15	52,8	3,9	4,02		1
Кофейный напиток с молоком	190	130,67	13,93		74,94	5
Итого за завтрак 1	442	521,91	26,43	17,09	123,13	
Завтрак 2						
Сок фруктовый	180	82,8	0,9	0,18	18,18	3
Итого за завтрак 2	180	82,8	0,9	0,18	18,18	
Обед						
Суп рассольник на м/к б-не со сметаной	200	202,12	7,98	8,02	24,17	1
Лук репчатый	15	0,62	0,21	0,03	1,2	1
Жаркое по-домашнему	200	256,81	12,07	13,85	20,91	41
Салат витаминный с растительным маслом	80	80,72	0,91	5,73	6,29	3
Хлеб ржаной	40	85,12	2,13	0,47	19,02	2
Компот из сухофруктов	180	80,35	0,23		19,9	2
Соль	4					
Итого за обед	719	705,74	23,53	28,1	91,48	
Полдник						
Кефир	150	75	4,2	3,74	6	2
Пряник	40	134,4	3,57		29,2	4
Итого за полдник	190	209,4	7,77	3,74	35,2	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	80	55,56	0,93	3,82	4,36	13
Салат овощной	150	137,26	2,41	7,78	12,6	1
Хлеб пшеничный	40	118,8	3,36	1,14	23,18	1
Чай	180	57,73			14,44	1
Итого за ужин 1	450	369,35	6,7	12,75	54,57	
Рекомендованный ужин 2						
Итого день	1981	1889,2	65,33	61,86	322,57	

Исполнитель: старшая медсестра _____ (Полозова О.В.)
Шеф-повар: _____ (Орленко
В.М.)