


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ (Курганова Е.Н.)

Меню на 06.05.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	200	196,98	6,03	6,43	30,76	#
Хлеб пшеничный	40	118,8	3,36	1,14	23,18	1
Масло сливочное	8	59,84	0,05	6,61	0,07	1
Кофейный напиток с молоком	180	123,79	13,2		70,99	5
Итого за завтрак 1	428	499,41	22,64	14,18	124,99	
Завтрак 2						
Сок фруктовый	180	82,8	0,9	0,18	18,18	3
Итого за завтрак 2	180	82,8	0,9	0,18	18,18	
Обед						
Свекольник на м/ б со сметаной	200	72	2,1	3,78	5,33	#
Котлета мясная	70	121,79	12,38	7,18	3,91	#
Пюре картофельное	150	145,33	8,62	10,32	30,37	4
Хлеб ржаной	40	85,12	2,13	0,47	19,02	2
Компот из сухофруктов	180	80,35	0,23		19,9	2
Соль	3					
Итого за обед	643	504,58	25,45	21,75	78,53	
Полдник						
Кефир	150	75	4,2	3,74	6	2
Хлеб пшеничный	40	118,8	3,36	1,14	23,18	1
Итого за полдник	190	193,8	7,56	4,89	29,18	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	80	55,56	0,93	3,82	4,36	#
Свекла тушеная	140	94,33	2,24	4,13	11,25	6
Хлеб пшеничный	40	118,8	3,36	1,14	23,18	1
Чай	180	57,73			14,44	1
Итого за ужин 1	440	326,42	6,53	9,1	53,22	
Рекомендованный ужин 2						
Итого день	1881	1607,01	63,08	50,1	304,1	

Исполнитель: старшая медсестра _____ (Полозова О.В.)
 Шеф-повар: _____ (Чижденко Л.В.)