

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ _____ (Курганова
 Е.Н.)
 07.05.2025



Меню на 07.05.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	200	199,99	50,61	48,04	97,89	21
Хлеб пшеничный	40	118,8	3,36	1,14	23,18	1
Масло сливочное	8	59,84	0,05	6,61	0,07	1
Какао на молоке	200	147,33	52,84	47,03	98,97	4
Итого за завтрак 1	448	525,96	106,86	102,82	220,11	
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	150					13
Итого за завтрак 2	150					
Обед						
Суп гречневый на м/б	200	71,53	2,11	1,46	12,34	9
Овощное рагу с мясом	150	153,27	8,8	9,85	2,6	20
Хлеб ржаной	40	85,12	2,13	0,47	19,02	2
Компот из сухофруктов	180	80,35	0,23		19,9	2
Соль	3					
Итого за обед	573	390,27	13,27	11,78	53,87	
Полдник						
Сок фруктовый	180	82,8	0,9	0,18	18,18	3
Ватрушка с повидлом	70	58,89	4,32	7,21	10,33	9
Итого за полдник	250	141,69	5,22	7,39	28,51	
Ужин 1						
Творожная запеканка со сметаной	140	280,78	22,86	14,8	24,73	3
Хлеб пшеничный	30	89,1	2,52	0,86	17,38	1
Чай	180	57,73			14,44	1
Яблоко	180	81,25	0,74	0,74	18,09	7
Итого за ужин 1	530	508,87	26,11	16,4	74,64	
Рекомендованный ужин 2						
Итого день	1951	1566,79	151,46	138,39	377,13	

Исполнитель: старшая медсестра _____ (Полозова
 О.В.)

Шеф-повар: _____ (Чижденко Л.В.)